事業所名「宿泊型自立訓練施設ひなた熱田」
自立訓練（生活訓練）事業　SIMの結果公表　　（令和8年９月現在）

１．実数
（１）SIM実施者数

	人数
対象者数	28
終了者数	6

※令和8年9月末までに初期評価を行った在籍者
及び令和８年４月から令和８年９月までの間の終了者

（２）各項目の合計（利用開始時・利用終了時）

	合計の平均	中央値	最大値	最小値
利用開始時	37.83	39.00	55.00	21.00
利用終了時	42.83	45.50	60.00	24.00

２．差の平均
１）各項目の差

			利用開始時	終了時
毎日の社会生活を維持するための項目	１．健康管理	必須	2.83	3.17
	2．金銭管理	必須	2.50	2.83
	３．身の回りの管理	必須	2.50	3.00
	４．買い物（買い物先までの移動を除	必須	3.33	3.83
	５.家事活動（調理含まず）	選択	3.83	4.00
	６．調理	選択	2.83	3.00
	７．生活のセルフマネジメント	必須	4.00	4.33
社会の一員として積極的に参加するための項目	８．公共交通機関を利用しての外出	１つを選択	3.66	3.83
	９．人間関係	必須	3.33	3.67
	１０．仕事/学校	選択	2.50	3.00
	１１．地域での余暇活動	必須	2.83	3.17
	１２．日中活動	必須	2.16	3.33
共通項目	１３．制度・サービス活用	必須	1.30	1.67
	合計		37.80	42.83

3.終了時の利得

平均値	中央値	最高値	最小値
5.00	4.00	13.00	1.00

採点基準（以下の目安である。具体的には各項目の採点基準を参照）

自立	継続自立	７点	安定性や対応力が高い自立レベル
	自立	６点	現段階で自立している場合 （店員や窓口担当などに問い合わせる等、通常ある人的資源の活用を含
部分的支援が必要	見守り 限定した活動状態	５点	見守り、時々の促し・助言が必要な状態 見守り等は必要ないが、限定的な活動となっている状態
	最小支援	４点	少しの支援を必要とする状態（75%以上自分で行う）
	中等度支援	３点	部分的に支援を必要とする状態（５０%以上75%未満自分で行う）
全面的な支援が必要	最大支援	２点	多くの支援を必要とする状態（２５%以上５０%未満自分で行う）
	全面支援	１点	殆どの支援を必要とする状態（２５%未満しか自分で行えない）

※7点、6点は、自助具の活用や、自らが選択、利用、指示、調整して介助サービス等を利用する場合が含まれる。
※1点～4点の（）内の「自分も行う」も、自助具の活用、自らが選択、利用、指示、調整して介助サービス等を利用する場合が含まれる。
なお、選択項目の「5.家事活動」「6.調理」は介助サービス等の利用は含まない。
※「〇%以上〇%未満」は、行えている項目の数や行えている程度の割合を基に総合的に判断する。
※実行状況の評価であるため、利用者の意志や意欲は大いに加味される。能力はあるが実行の意思が低く声掛けが必要な場合も5以上。

評価項目	主な対応プログラム・プログラムにおける評価内容	
１．健康管理	【健康管理】	日々のバイタル測定(体温・体重・血圧）を行い、各種数値や記録による健康状態（大きな乱れががコントロールできているか。
	【アクティブ】	様々な活動による健康状態の維持及びコントロールへの意欲やその成果があるか。
	【食事提供】	適切な食事摂取を行えているか。また、食前後に定期薬を内服することができているか。
	【通院(同行)】	通院日程を自身で把握しているか。診察時に自身で状態の相談ができているか。医師の指示等を理解し実施できているか。
２．金銭管理	【金銭管理】	月毎の収支状況について確認表を用いて管理し、適宜振り返りを行いながら金銭使用計画を立案する。
	【買い物（同行）】	収入に応じた買い物を実施できているか。立案した計画通りの買い物ができているか。
３．身の回りの管理	【金銭管理】	必要物（衣類・日用品等）の購入の相談や購入計画の立案ができるか。
	【買い物（同行）】	購入が必要な物品の購入計画が立案できるか。適切な商品を選定し、購入することができるか。
	【フロア・居室掃除】	共有スペースや自室内の整理整頓、衛生環境の維持が可能か。
	【洗濯】	衣類の整理整頓、買い替えが必要かの確認が行えるか。
４．買い物 （買い物先までの移動を除く）	【金銭管理】	購入物の相談や収支状況に応じた購入計画を立案する。
	【買い物(同行)】	買い物の為の予算確認及び金銭の準備、商業施設での商品の選び方や支払い、店員とのやり取りが適切に行えるか。
５．家事活動（調理含まず）	【フロア・居室掃除】	共同フロア・自身の居室の掃除（ごみ捨てを含む）を行うことができるか。
	【洗濯】	洗濯機を適切に取り扱うことができるか。洗濯衣類の物干しが適切に行えているか。
6．調理	【金銭管理】	調理に必要な食材の選定、調達が行えているか。
	【食事提供】	食事の配下膳を行えるか。自身で用意することができるか。
	【調理】	献立の作成、調理行程、配下膳、片付け等一連の流れが行えるか。
	【レクリエーション】	献立の作成、調理、配下膳、片付け等を行う事ができるか。（調理レクリエーション）
７．生活のセルフマネジメント	【健康管理】	職員の介入なく健康状態の維持・コントロールができているか。
	【アクティブ】	散歩等での外出時の安全確保や交通ルール等の社会性があるか。
	【金銭管理】	収入に応じた金銭計画の立案ができているか。計画内の支出ができているか。
	【買い物(同行)】	職員の介入なく物品の購入が行えるか。
	【フロア・居室掃除】	職員の介入なく掃除やゴミ出し等の環境整備が行えるか。
	【洗濯】	職員の介入なく洗濯が行えるか。
	【食事提供】	適切な食事摂取が行えているか。食前後の定期薬内服を適切に行えているか。
	【通院(同行)】	職員の介入なく通院予定の管理や受診が行えているか。
	【茶話会】	職員の介入なく配下膳や片付けが行えるか。
	【余暇支援】	自身の余暇時間を上手く活用できているか。安全に外出が行えるか。
	【利用者ミーティング】	他利用者への配慮を持った生活ができているか。
８．公共交通機関を利用しての外出	【買い物(同行)】	公共交通機関の使用が必要な商業施設への買い物を選定するか。経路や所要時間の選定ができ、安全に公共交通機関を利用できる
	【通院(同行)】	目的地までの適切な経路選択ができているか。安全に公共交通機関を利用できるか。
	【図書館】	目的地までの適切な経路選択ができているか。安全に公共交通機関を利用できるか。他乗客へ迷惑をかけない利用ができているか
	【レクリエーション】	目的地までの適切な経路選択ができているか。安全に公共交通機関を利用できるか。他乗客へ迷惑をかけない利用ができているか
９．人間関係	【茶話会】	他者と相互交流が図れるか。グループ内での人間関係構築が行えるか。
	【余暇支援】	他利用者と関りながら行う趣味活動が行えているか。他利用者と信頼関係が構築できているか。
	【レクリエーション】	他利用者と協力して準備に取り組むことができるか。他利用者と関りながらレクリエーションを楽しんでいるか。
	【軽作業】	他利用者との協力や相談をしながら作業を行うことができるか。
	【創作活動】	他利用者との協力や相談をしながら作業を行うことができるか。自身の意見を主張できるか。相手の意見を受容できるか。
	【利用者ミーティング】	自身の意見を主張できるか。相手の意見を受容できるか。他利用者との関係を維持及び向上させられるか。
１０．仕事/学校	【軽作業】	継続的に既定の時間の中で作業を行うことができているか。
	【就労支援】	安定した就労ができるように必要な能力の把握・獲得ができるように仕事をする場を設け、福祉・一般就労に繋がるか。
11.地域での余暇活動	【アクティブ】	外出することにより、趣味や楽しみのための余暇活動に繋がる行動ができているか。また、計画的であるか。
	【余暇支援】	外出することにより、趣味や楽しみのための余暇活動に繋がる行動ができているか。また、計画的であるか。
	【レクリエーション】	外出が伴うレクリエーションに参加することで趣味や楽しみのための余暇活動に繋がる行動ができているか。
12.日中活動	【宿泊訓練】	宿泊型自立訓練における利用者同士や家族との関係を維持し、生活訓練等以外の日中活動が行えているか。
	【就労支援】	一般就労・福祉的就労の予定を把握し、自主的に通勤・通所することができているか。通勤・通所先で他者と交流することができ
13.制度・サービス活用	【役所手続き同行】	制度やサービスの理解をしているか。また、自ら制度やサービスの活用が可能であるか。
	【就労支援】	制度やサービスの理解をしているか。また、自ら制度やサービスの活用が可能であるか。

プログラム月間スケジュール（例）

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
軽作業	アクティブ	軽作業	軽作業	アクティブ		
軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業		
フロア掃除 居室掃除 整容チェック	フロア掃除 余暇支援	フロア掃除 余暇支援	カレンダー作り 余暇支援	茶話会		
居室掃除 整容チェック 余暇支援	余暇支援 健康管理	居室掃除 整容チェック （しゃべっていいとも）	フロア掃除 余暇支援	フロア掃除 余暇支援 （しゃべっていいとも）		
8	9	10	11	12	13	14
軽作業	アクティブ	軽作業	軽作業	居室掃除 余暇支援		
軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業		
フロア掃除 余暇支援 （しゃべっていいとも）	居室掃除 整容チェック 余暇支援	余暇支援 （しゃべっていいとも）	居室掃除 整容チェック 余暇支援	茶話会		
余暇支援 健康管理	フロア掃除 居室掃除 整容チェック	フロア掃除 余暇支援	フロア掃除 余暇支援	フロア掃除 余暇支援		
15	16	17	18	19	20	21
軽作業	アクティブ	軽作業	軽作業	軽作業		
軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業		
健康管理 余暇支援	裁縫	フロア掃除 余暇支援	あつたアカデミー	フロア掃除 居室掃除 整容チェック		
フロア掃除 余暇支援	フロア掃除 居室掃除 整容チェック	居室掃除 整容チェック （しゃべっていいとも）	フロア掃除 余暇支援	余暇支援 健康管理		
22	23	24	25	26	27	28
居室掃除 整容チェック 余暇支援	フロア掃除 土屋先生SST	軽作業	フロア掃除 軽作業	アクティブ		
軽作業	土屋先生SST	軽作業	軽作業	軽作業		
茶話会	土屋先生心理教育	軽作業	余暇支援 通帳記帳	茶話会		
フロア掃除 利用者MTG	土屋先生心理教育	フロア掃除 居室掃除 整容チェック	余暇支援 通帳記帳	フロア掃除 居室掃除 整容チェック		
29	30	31				
軽作業	軽作業	アクティブ				
軽作業	軽作業	軽作業				
余暇支援 健康管理	フロア掃除 居室掃除 整容チェック	フロア掃除 余暇支援				
フロア掃除 居室掃除 整容チェック	余暇支援 工賃支給	余暇支援 健康管理				

備考
以下のプログラムは適宜個別支援として提供
・金銭管理
・調理
・買い物
・就労支援
・役所手続き同行
※暦によって変動

※ 一日のスケジュール

9：30～10：00	朝礼・体操
10：00～11：00	プログラム①
11：15～12：15	プログラム②
12：15～13：15	食事・服薬
13：15～14：15	プログラム③
14：30～15：30	プログラム④
15：30～15：45	フロア掃除
15：45～16：00	終礼・押印